

# Projet Club 2020-2024

Réédition 2021 - Adaptation crise covid



Athlétique Club de Cloyes



**Développer pour tous, la pratique du premier sport**

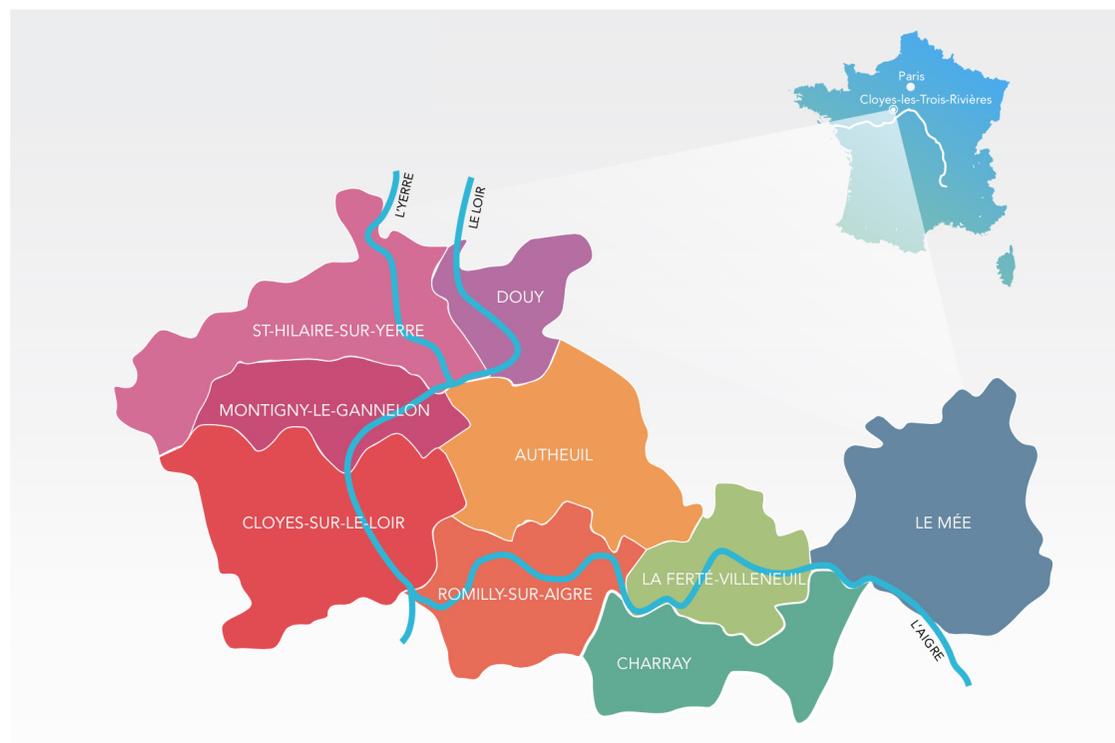
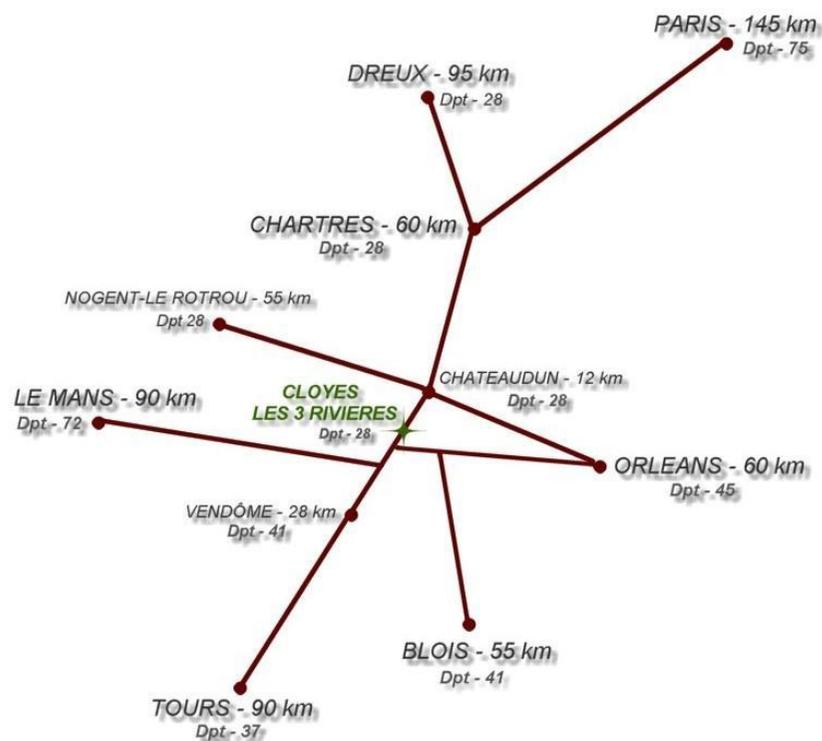
**Olympique : l'athlétisme**

## 1 – Présentation Club

L'Athlétique Club de Cloyes est une association à caractère sportif et déclarée d'intérêt général, créée en 1982 à Cloyes-sur-le-Loir (28220). Le club fêtera ainsi ses 40 ans en 2022 !!!

Le club se veut convivial et familial, afin de favoriser l'accès à l'athlétisme et à la course à pied pour tous. Tous les niveaux sont acceptés. L'association a récemment lancé un programme de formations d'entraîneurs afin de mieux encadrer les athlètes de tout âge qui viennent pour la pratique du sport loisir ou compétition. L'objectif est d'amener les athlètes vers un épanouissement sportif et la pleine réalisation de leurs objectifs. La pratique de quasiment toutes les disciplines est assurée par des entraîneurs formés par la fédération ou par des diplômés reconnus dans le monde du sport.

## 2- Implantation



### 3 – Les installations



Pour les entraînements, la municipalité met à disposition de l'AC CLOYES des créneaux horaires permettant l'utilisation du gymnase et du plateau sportif comprenant une piste d'athlétisme en stabilisé, éclairée, d'une longueur 250m.

La piste actuelle en stabilisé, après 40 ans d'existence et une forte augmentation de son utilité ces dernières années, subit une dégradation de son état de plus en plus rapide.

Concernant les installations sportives, la section courses hors stade (CHS) utilise essentiellement la piste d'athlétisme. Le reste du temps, les entraînements se déroulent en extérieur dans le cadre agréable offert par les rues et chemins de la commune.

L'école d'athlétisme (EA) utilise uniquement les installations municipales qui permettent les entraînements dans un environnement sécurisé.

Des zones de fractionnés pour combler l'impossibilité d'aller sur la piste lorsqu'elle est impraticable, ont été mises en place par les entraîneurs, avec un marquage permanent au sol.



#### **4 – L'AC Cloyes dans la vie locale, une vitrine pour sa ville**

Outre permettre la pratique de l'athlétisme et de la course à pied à Cloyes, le club organise chaque année depuis 2009 une course hors stade en nature, le Trail Cloysien des 3 Rivières qui rassemble quelques 700 participants.

Afin d'initier les plus jeunes à l'athlétisme, le club organise depuis peu des journées découvertes qui seront régulièrement reconduites.

Le club participe activement à la vie locale avec la participation chaque année aux forums des associations. Depuis leur création, l'ACC participe aussi aux Estivales de Cloyes durant l'été, permettant aux jeunes et aux parents de pratiquer des activités ludiques et simples en famille lors de ces week-ends festifs.

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Assemblée générale du club		Trail Cloysien des 3 Rivières				Participation aux Estivales	Participation aux Estivales	Participation au forum des associations		Organisation d'un relais-cross (2021 ou 2022)	

En 2019 avant la crise du Covid, le club a enregistré 732 résultats de compétition. Les rouges de L'ACC ont participé à des compétitions dans **29 départements de la France** métropolitaine, mettant à chaque participation en avant le maillot du club, rappelant son appartenance à la ville de Cloyes.

#### **5 – Le budget de l'association**

Depuis de nombreuses années, le montant de la cotisation des adhérents au club n'avait pas évolué : seulement 5€ en plus du coût de licence imposé par les différentes instances départementales, régionales et nationales de la FFA. En 2021, la cotisation augmente pour pérenniser le financement d'un entraîneur professionnel pour l'école d'athlétisme et poursuivre les investissements nécessaires.

Le budget est présenté chaque année lors de l'Assemblée Générale et vérifié par la Vérificatrice aux comptes.

## 6 – Les effectifs

		Femme		Homme		Total		%	
		2018	2020	2018	2020	2018	2020	2018	2020
-16 ans	EA	2	9	7	2	9	11	6%	7%
	PO	12	5	5	11	17	16	11%	10%
	BE	4	9	5	5	9	14	6%	9%
	MI	1	1	1	6	2	7	1%	5%
-22ans	CA	0	1	3	2	3	3	2%	2%
	JU	0	0	1	0	1	0	1%	0%
	ES	1	0	2	1	3	1	2%	1%
+22ans	SE	12	3	19	7	31	10	21%	6%
	Ve/MA	28	34	45	60	73	94	49%	60%
	total	60	62	88	94	148	156		
		40,5%	39,7%	69,5%	60,2%				
Répartition par pratiques sportives									
	2018	2018	2020	2020					
Hors-Stade	104	70%	105	67.3%					
Ecole d'athlétisme	44	30%	51	32.7%					

	Type de licence					Répartition âge		
	2018	2020	2018	2020			2018	2020
Découverte	26	27	17.5%	17.3%		-16ans	37	48
Compétition	35	46	23.5%	29.5%		-22 ans	7	4
Loisir	87	83	59%	53.2%		+ 22 ans	104	104
	148	156					148	156

Bilan de l'évolution sur les 2 ans :

On remarque sur la période 2018-2020, une stabilisation du nombre de pratiquant Running, et une évolution de l'école d'athlétisme, avec l'ouverture d'un groupe supplémentaire notamment. Le club garde donc ces effectifs running et a évolué sur la partie école d'athlétisme.

## 7 – Bilan du précédent projet

Objectif 2018	Moyen mis en œuvre	Résultats 2020
Création de 2 commissions (Running et École d'athlétisme) + un responsable des commissions	1 responsable des entraînements, prenant en charge la gestion des réunions et de la communication avec le CA	Les 2 commissions sont créés avec un responsable des entraînements gérant la partie sportive du club
Augmenter le niveau de formation et le nombre d'entraîneurs formés (2 entraîneurs formés)	Prise en charge pas le club des coûts de formation	2 entraîneurs formés (BP ou licence STAPS) + 4 entraîneurs formés FFA + 2 en formation
Amélioration de la structuration de l'école d'athlétisme et de la mise en place des outils	Mise en place du pass'athlé sur l'appui des outils de la fédération et de l'animathlé	Report du pass athlé en 2021 à cause du covid, mais programme de validation des épreuves débuté
Dépasser les 35% des -22ans	Développement des effectifs des groupes jeune et création de nouveaux groupes	35.2% 3 groupes d'entraînement
Dépasser les 800 pts au classement FFA	Participation d'un maximum de jeunes à des compétitions et évènement sur des distances officiels sur route	574 pts en 2019 (année 2020 : covid)
Intégrer une commission du comité départemental	Engager un athlète dans les missions départementales	1 athlète dans la commission Jeunes et représentant du club dans les réunions départementales
<p><b>Ecole d'athlétisme :</b></p> <p>Mettre en place des conditions pour permettre la progression des jeunes sur plusieurs saisons</p> <p>Faire découvrir l'athlétisme dans les écoles et collèges</p> <p>Organisation de compétitions jeunes</p> <p>Création d'un groupe compétition et débutant</p> <p>Proposer de nouveaux concepts d'entraînements</p> <p>Obtenir des créneaux d'entraînements avec le gymnase et la piste de disponibles</p> <p>Proposer des déplacements club (Ekiden, meeting, etc...)</p> <p>Proposer des partages de moyens avec le collège et l'école</p> <p>Développement de la communication</p> <p>Proposer des actions de sensibilisation (handicap, protection de la nature)</p>	<p>Mise en place du pass'athlé pour encourager le renouvellement de licence</p> <p>Organisation de ½ journée dans les écoles pour promouvoir l'athlétisme</p> <p>Organiser une animation EA/PO</p> <p>Proposer des contenus originaux pour diversifier les entraînements</p> <p>Prise de Rdv avec la municipalité pour les créneaux</p> <p>Organisation d'évènements club avec moments conviviaux</p> <p>RDV avec le collège pour partage de matériel et limiter les investissements en doublon</p> <p>Améliorer la communication et le site internet, développer la visibilité du club</p> <p>Proposer des évènements de sensibilisation sous la forme de prévention et de présentation</p>	<p>Mise en place des contenus de la fédération pour suivre une progression sur plusieurs années</p> <p>Organisation d'une ½ journée en école et participation aux forums des associations</p> <p>Animation EA/PO en juin 2019 (puis covid)</p> <p>CO et mini compétition interne</p> <p>Créneaux avec doublons gymnase/piste sur tous</p> <p>Journée club + prévision meeting 2021</p> <p>Aucun contact pris</p> <p>Nouveau site internet et création d'une page privée Facebook</p> <p>1 nettoyage des bois et sensibilisation</p>
<p><b>Running :</b></p> <p>Proposer des entraînements diversifiés</p> <p>Création de groupes compétition et débutant</p>	<p>Proposer : Run and bike, Course d'orientation, sortie délocalisée, etc...</p> <p>Groupes compétition/débutant avec des séances plus spécifiques et des créneaux supplémentaire</p>	<p>Sortie délocalisée tous les 2 mois, CO ou Run and bike durant les vacances</p> <p>1 entraîneur consacré à la gestion des séances de travail pour compétition, pas de groupe débutant</p>

Dans l'ensemble la majorité des objectifs sont atteints à des degrés très satisfaisants, permettant au club d'être désormais structuré et solidement construit pour accueillir dans de bonnes conditions les athlètes. Le développement de la section running reste à développer, une forte demande semble se développer pour un groupe Running débutant. Chez les jeunes, la formation de plusieurs entraîneurs a permis d'augmenter la qualité des entraînements mais aussi le nombre de jeunes que nous pouvons accueillir. La mise en place du pass'athlé de manière définitive et régulière semble être désormais la priorité comme la formation de jury pour les compétitions.

## **8 – Difficultés rencontrées au cours des 4 dernières saisons**

- Piste : la piste et les infrastructures autour commencent à être vieillissantes, rendant la piste impraticable de plus en plus régulièrement, notamment lors des périodes de pluie régulière. La piste se retrouve régulièrement inondée, le stabilisé étant tassé depuis de nombreuses années, l'eau ne s'infiltré pas. Au niveau des sautoirs, le sable présent depuis le début est rempli de saleté et est devenu abrasif, les planches et les structures en bois commencent également à pourrir. La sécurité de la pratique de manière générale à cause des infrastructures se dégrade de plus en plus vite...
- Les lancers : le manque de zone stabilisé pour le javelot est une vraie difficulté pour l'apprentissage et les repères des jeunes. Les lancers en rotation sont aussi compliqués à mettre en place par l'absence de cage de lancer assurant la sécurité des lancers...
- Manque de place au sein du local de rangement du matériel, notamment à cause des haies prenant beaucoup de place.
- Gestions des séances de fractionnés du groupe running : de part l'impraticabilité de la piste, les entraîneurs ont dû adapter des zones de fractionnés sur la voie publique rendant l'accompagnement difficile de l'entraîneur et une vigilance supplémentaire par rapport à la sécurité avec les voitures.
- Les pannes récurrentes de la chaufferie du gymnase rendent la prise de douches impossible pour les athlètes après les séances, surtout dans la période hivernale.
- Encadrement : un léger manque d'apport technique se fait ressentir depuis quelques mois sur le groupe running notamment pour les nouveaux licenciés. Un entraîneur ou encadrant jeunes pourrait faciliter la mise en place de certaines situations.
- Gestion des groupes d'allures sur le groupe Running : depuis des années nous cherchons une organisation pour que chaque athlète se sente bien dans son groupe sans se dévaloriser et trop couper les groupes, une nouvelle organisation est à réfléchir.
- Manque de jury pour les compétitions jeunes.

## 9- Nouveaux objectifs et moyen mis en œuvre :

Domaine	Type	Section	Objectif 2024	Moyen mis en œuvre
Sportif	Infrastructures	Jeunes et Running	Rénovation de la piste et mise en place des aires de lancers en sécurité avec l'installation de cage de lancers et de zones de lancers Possibilité de rénover de manière à accueillir des compétitions jeunes (FFA voir UNSS)	Prise de contact avec des entreprises spécialisées sur les rénovations/constructions de pistes Demande de rdv avec le collège pour monter le projet en commun Prise de rdv régulièrement avec la municipalité pour l'avancée du projet Recherche de subventions, notamment avec les JO de Paris 2024
Sportif	Infrastructures	Jeunes et Running	Installation d'un garage fixe de rangement de haies ou de chariot avec bâche autour de la piste afin de gagner de la place dans le local et de la simplicité d'utilisation	Recherche de subventions et de financement pour le projet
Sportif	Formation	Jeunes et Running	Augmenter le niveau de formation des entraîneurs ainsi que le nombre d'entraîneurs (+ 2 pour le running + 2 pour l'école) Pour satisfaire les besoins techniques et nouveaux groupes d'entraînements	Prise en charge des formations par le club à 100%
Sportif	Formation	Jeunes	Avoir 2 jurys sur les disciplines de la piste pour permettre l'engagement des jeunes en compétition	Prise en charge des formations par le club à 100%
Sportif	Entraînement	Running	Création d'un groupe débutant et d'une séance supplémentaire pour le groupe compétition	Recherche d'un nouvel entraîneur et mise en place d'une nouvelle organisation
Sportif	Entraînement	Jeunes et Running	Création d'un créneau renforcement	Recherche d'un nouvel entraîneur ou en autonomie avec séance préparée à l'avance
Sportif	Entraînement	Jeunes	Essayer d'investir davantage les parents sur les entraînements et les compétitions	Essayer de mettre en place un roulement de participation pour que chaque parent participe une fois, en rotation
Sportif	Entraînement Visibilité	Jeunes	Obtention d'un label	Mise en place de formation et participation d'un grand nombre de jeunes à des compétitions
Sportif	Entraînement Visibilité	Running	Obtention d'un label	Mise en place de formation et qualification d'athlètes aux championnats de France
Sportif	Entraînement Visibilité	Running	Création de parcours footing balisés et permanents	Prendre contact avec la fédération pour répondre au projet 2018-2024 sur le développement du running
Sportif	Résultats	Jeunes et Running	Atteindre les 700 pts au classement FFA (574 en 2019)	Participation d'un maximum de jeunes aux compétitions et organisation de courses club sur les courses labéllisées

Sportif	Résultats	Jeunes et Running	Participation d'au moins 10 athlètes aux régionaux de cross Participation d'au moins 6 jeunes aux régionaux piste jeunes	Mise en place d'entraînement structuré pour la progression des jeunes
Sportif	Événement	Jeunes et Running	Pérenniser l'animation EA/PO et organiser un évènement de type cross FFA	Réflexion sur la mise en place d'un projet relais-cross
Sportif	Événement		Réflexion sur l'organisation d'un autre évènement en cas d'impossibilité d'utiliser le château et les propriétés	Réflexion sur d'autres projets de courses
Extra-sportif	Sensibilisation	Jeunes et Running	Organisation d'évènement mettant en avant la sensibilisation et la connaissance sur les thèmes du handicap et de la protection de la nature	Construction de projet nature sur le recyclage, avec recherche de partenaire Prise de contact avec Marie-Amélie Le Fur pour une après-midi de sensibilisation aux handicap et découverte de la pratique handisport
Extra-sportif	Financière	Club	Pérenniser les rentrées d'argent pour maintenir les finances	Améliorer le rendement du loto Réflexion d'évènements pouvant apporter des bénéfices
Extra-sportif	Convivialité	Club	Mettre en place d'une sortie club réunissant les 2 sections en fin de saison	Indépendance financière (tombola, évènement spécifique)
Extra-sportif	Événement		Mise en place d'une soirée annuelle, animé par des professionnels de santé, entraîneurs de haut niveau sur différents thèmes autour de l'entraînement	Prise de contact avec des professionnels de santé locaux pour la première puis d'autres...