

Projet Club 2024-2028

Post Jeux Olympiques et Paralympiques



Athlétique Club de Cloyes



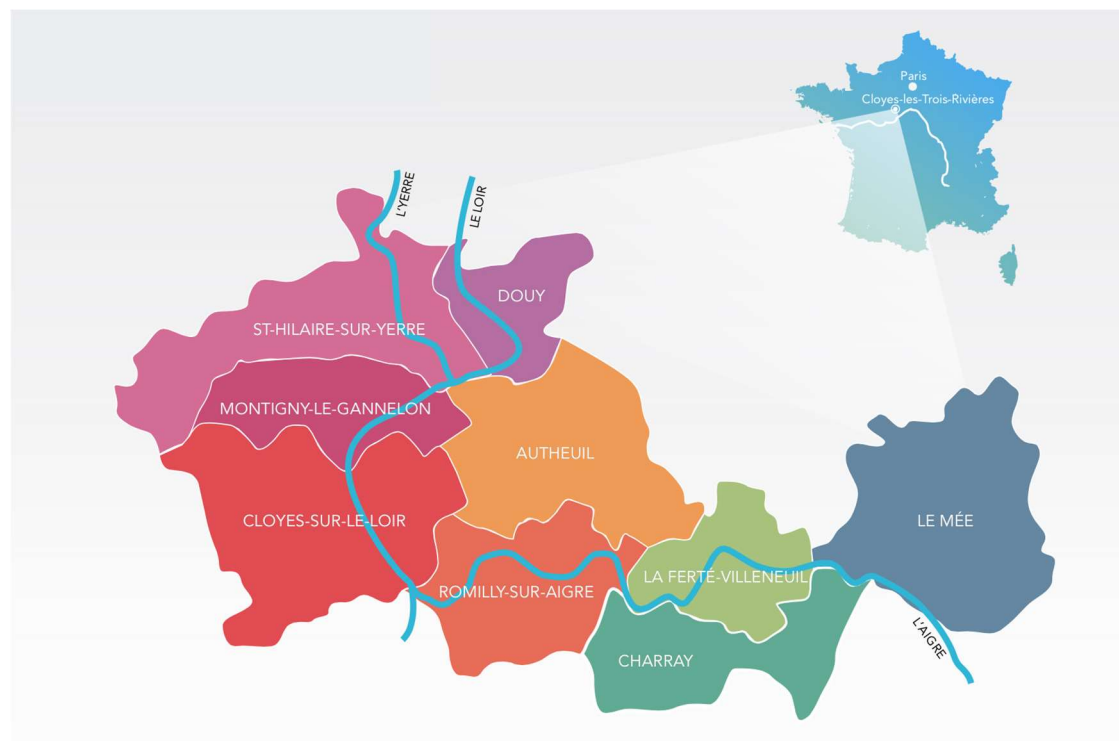
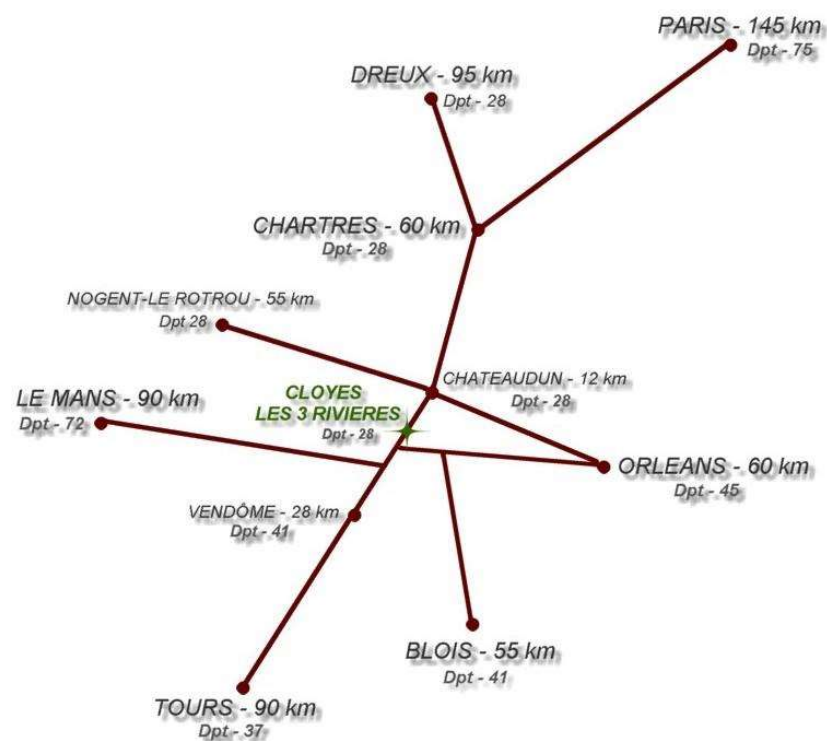
**Développer pour tous, la pratique du premier sport
Olympique : l'athlétisme**

1 – Présentation Club

L'Athlétique Club de Cloyes est une association à caractère sportif et déclarée d'intérêt général, créée en 1982 à Cloyes-sur-le-Loir (28220). Le club a ainsi fêté ses 40 ans en 2022 !!!

Le club se veut convivial et familial, afin de favoriser l'accès à l'athlétisme et à la course à pied pour tous. Tous les niveaux sont acceptés. L'association poursuit les formations d'entraîneurs afin de mieux encadrer les athlètes de tout âge qui viennent pour la pratique du sport loisir ou compétition. L'objectif est d'amener les athlètes vers un épanouissement sportif et la pleine réalisation de leurs objectifs. La pratique de quasiment toutes les disciplines est assurée par des entraîneurs formés par la fédération ou par des diplômes reconnus dans le monde du sport.

2- Implantation



3 – Les installations



Pour les entraînements, la municipalité met à disposition de l'AC CLOYES des créneaux horaires permettant l'utilisation du gymnase et du plateau sportif comprenant une piste d'athlétisme en stabilisé, éclairée, d'une longueur 250m.

La piste actuelle en stabilisé, après plus de 40 ans d'existence et une forte augmentation de son utilité ces dernières années, subit une dégradation de son état de plus en plus rapide. Un projet de restructuration complète est prévu avec une piste de 250m en tartan, un couloir de 100m, une zone de lancer avec une cage, une zone pour le saut en longueur et une dernière pour le saut en hauteur.

Concernant les installations sportives, la section courses hors stade (CHS) utilise essentiellement la piste d'athlétisme. Le reste du temps, les entraînements se déroulent en extérieur dans le cadre agréable offert par les rues et chemins de la commune.

L'école d'athlétisme (EA) utilise uniquement les installations municipales qui permettent les entraînements dans un environnement sécurisé.

Des zones de fractionnés, au niveau de la déchetterie et du bois de Montigny, ont également été mises en place par les entraîneurs, avec un marquage permanent au sol. Une zone pour le travail de côte au niveau de la montée du Sanitas est également marquée.

4 – L'AC Cloyes dans la vie locale, une vitrine pour sa ville

Outre permettre la pratique de l'athlétisme et de la course à pied à Cloyes, le club a organisé, depuis 2009, quatorze courses hors stade en nature, le Trail Cloyisien des 3 Rivières, qui a rassemblé près de 1 000 participants lors de la dernière édition.

Le club participe activement à la vie locale avec la participation chaque année aux forums des associations. Il ouvre également ses portes lors de manifestations comme le Run2K, le Kinder Day et lors d'entraînements « portes ouvertes ».

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
	1 journée stage Jeunes pendant les vacances d'hiver	Trail Cloyisien des 3 Rivières	1 journée stage Jeunes pendant les		Animation EA/PO Portes ouvertes pour l'école			Participation au forum des associations	Assemblée générale du club Test VMA	Loto	1 journée stage Jeunes pendant les

			vacances de printemps		d'athlétisme Sortie club (section running)			Organisation du Run2K (section running) et du Kinder Day (section école d'athlétisme)	(section running) 1 journée stage Jeunes pendant les vacances d'automne		vacances de Noël
--	--	--	-----------------------	--	--	--	--	---	--	--	------------------

En 2024, le club a enregistré 1107 résultats de compétition. Les rouges de L'ACC ont participé à des compétitions dans 36 **départements de la France** métropolitaine ainsi que dans 2 pays étrangers, mettant à chaque participation en avant le maillot du club, rappelant son appartenance à la ville de Cloyes.

5 – Le budget de l'association

La cotisation à l'association reste mineure en regard du budget global. Elle n'a augmenté que de 5€ en septembre 2022 et de 3€ en septembre 2023, lors de l'augmentation des parts de la fédération, de la ligue ou du comité.

Le budget est présenté chaque année lors de l'Assemblée Générale et vérifié par la Vérificatrice aux comptes.

6 – Les effectifs

		Femme			Homme			Total			%		
		2018	2020	2024	2018	2020	2024	2018	2020	2024	2018	2020	2024
-16 ans	EA	2	9	6	7	2	4	9	11	10	6%	7%	6%
	PO	12	5	5	5	11	12	17	16	17	11%	10%	10%
	BE	4	9	6	5	5	5	9	14	11	6%	9%	6%
	MI	1	1	6	1	6	0	2	7	6	1%	5%	4%
-22ans	CA	0	1	7	3	2	2	3	3	9	2%	2%	5%
	JU	0	0	2	1	0	3	1	0	5	1%	0%	3%
	ES	1	0	2	2	1	1	3	1	3	2%	1%	2%
+22ans	SE	12	3	6	19	7	8	31	10	14	21%	6%	8%
	MA	28	34	37	45	60	57	73	94	94	49%	60%	56%
	total	60	62	77	88	94	92	148	156	169			
		40,5%	39,7%	45,6%	59,5%	60,3%	54,4%						

Répartition par pratiques sportives						
	2018	2018	2020	2020	2024	2024
Hors-Stade	104	70%	105	67.3%	129	76,3%
Ecole d'athlétisme	44	30%	51	32.7%	40	23,7%

Type de licence						
	2018	2020	2024	2018	2020	2024
Découverte EA/PO	26	27	27	17,5%	17,3%	16%
Compétition	35	46	66	23,5%	29,5%	39%
Loisir	87	83	76	59%	53,2%	45%
	148	156	169			

Répartition âge			
	2018	2020	2024
-16ans	37	48	44
-22 ans	7	4	17
+ 22 ans	104	104	108
	148	156	169

Bilan de l'évolution :

On remarque une diminution du nombre de pratiquant de moins de 16 ans tandis que 16/22 et les plus de 22 ans sont plus nombreux. La section hors-stade prend de l'ampleur, notamment avec la création du groupe « découverte ». Nous nous rapprochons d'une parité Homme/Femme.

7 – Bilan du précédent projet

Objectif 2024	Moyen mis en œuvre	Résultats 2024
Rénovation de la piste et mise en place des aires de lancers en sécurité avec l'installation de cage de lancers et de zones de lancers Possibilité de rénover de manière à accueillir des compétitions jeunes (FFA voir UNSS)	Prise de contact avec des entreprises spécialisées sur les rénovations/constructions de pistes Demande de rdv avec le collège pour monter le projet en commun Prise de rdv régulièrement avec la municipalité pour l'avancée du projet Recherche de subventions, notamment avec les JO de Paris 2024	Le projet est en cours de construction par la municipalité de Cloyes-les-trois-Rivières qui s'occupe des prises de contact avec les entreprises et des recherches de subventions.

Installation d'un garage fixe de rangement de haies ou de chariot avec bâche autour de la piste afin de gagner de la place dans le local et de la simplicité d'utilisation	Recherche de subventions et de financement pour le projet	Le chariot a été acheté et est installé. Il reste la bâche à prévoir.
Augmenter le niveau de formation des entraîneurs ainsi que le nombre d'entraîneurs (+ 2 pour le running + 2 pour l'école) Pour satisfaire les besoins techniques et nouveaux groupes d'entraînements	Prise en charge des formations par le club à 100%	Sur le groupe running, deux nouveaux entraîneurs sont présents sur le groupe running mais ils n'ont pas été formés (Alex et Patrice). Magali est présente en secours. Pour les jeunes, Samuel est arrivé (formation en cours) et les jeunes encadrent (nécessité de les former).
Avoir 2 jurys sur les disciplines de la piste pour permettre l'engagement des jeunes en compétition	Prise en charge des formations par le club à 100%	La problématique des jurys reste malgré des jeunes jurys en cours de formation.
Création d'un groupe débutant et d'une séance supplémentaire pour le groupe compétition	Recherche d'un nouvel entraîneur et mise en place d'une nouvelle organisation	Le groupe débutant est mis en place, il a été nommé « groupe découverte », il rencontre du succès.
		Il y a eu des essais de séance supplémentaire pour le groupe compétition mais sans succès.
Création d'un créneau renforcement	Recherche d'un nouvel entraîneur ou en autonomie avec séance préparée à l'avance	Il n'y a pas de créneau supplémentaire mais une séance de renforcement par mois est au programme.
Essayer d'investir davantage les parents sur les entraînements et les compétitions	Essayer de mettre en place un roulement de participation pour que chaque parent participe une fois, en rotation	Cela n'a pas abouti.
Obtention d'un label	Mise en place de formation et participation d'un grand nombre de jeunes à des compétitions	Label Ecole d'athlétisme or obtenu.
Obtention d'un label	Mise en place de formation et qualification d'athlètes aux championnats de France	Label running bronze obtenu. Label stade bronze obtenu.
Création de parcours footing balisés et permanents	Prendre contact avec la fédération pour répondre au projet 2018-2024 sur le développement du running	Non mis en œuvre.
Atteindre les 700 pts au classement FFA (574 en 2019)	Participation d'un maximum de jeunes aux compétitions et organisation de courses club sur les courses labellisées	Objectif atteint avec 708 points au 31/08/2024
Participation d'au moins 10 athlètes aux régionaux de cross Participation d'au moins 6 jeunes aux régionaux piste jeunes	Mise en place d'entraînement structuré pour la progression des jeunes	Objectifs atteints avec 11 athlètes aux régionaux de cross et 9 jeunes aux régionaux pistes en 2024.
Pérenniser l'animation EA/PO et organiser un évènement de type cross FFA	Réflexion sur la mise en place d'un projet relais-cross	Non mis en œuvre.
Réflexion sur l'organisation d'un autre évènement en cas d'impossibilité d'utiliser le château et les propriétés	Réflexion sur d'autres projets de courses	Non mis en œuvre.

Organisation d'événement mettant en avant la sensibilisation et la connaissance sur les thèmes du handicap et de la protection de la nature	Construction de projet nature sur le recyclage, avec recherche de partenaire Prise de contact avec Marie-Amélie Le Fur pour une après-midi de sensibilisation aux handicap et découverte de la pratique handisport	Non mis en œuvre.
Pérenniser les rentrées d'argent pour maintenir les finances	Améliorer le rendement du loto Réflexion d'évènements pouvant apporter des bénéfices	Non mis en œuvre car non nécessaire avec les bénéfices du trail.
Mettre en place d'une sortie club réunissant les 2 sections en fin de saison	Indépendance financière (tombola, événement spécifique)	Une belle sortie pour le groupe running avec la participation au trail de Vendôme en juin 2024. Une participation au meeting à Paris en juin 2022.
Mise en place d'une soirée annuelle, animé par des professionnels de santé, entraîneurs de haut niveau sur différents thèmes autour de l'entraînement	Prise de contact avec des professionnels de santé locaux pour la première puis d'autres...	Une seule soirée organisée

8 – Difficultés rencontrées au cours des 4 dernières saisons

- Piste : La piste et les infrastructures autour sont vieillissantes. La piste est impraticable de plus en plus régulièrement, notamment lors des périodes de pluie régulière. La piste se retrouve régulièrement inondée, le stabilisé étant tassé depuis de nombreuses années, l'eau ne s'infiltre pas. Au niveau des sautoirs, le sable présent depuis le début a été en partie renouvelé mais par du sable non adapté.
- Les lancers : Le manque de zone stabilisé pour le javelot est une vraie difficulté pour l'apprentissage et les repères des jeunes. Les lancers en rotation sont aussi compliqués à mettre en place par l'absence de cage de lancer assurant la sécurité des lancer.
- Gestions des séances de fractionnés du groupe running : de par l'impraticabilité de la piste, les entraîneurs ont dû adapter des zones de fractionnés sur la voie publique rendant l'accompagnement difficile de l'entraîneur et une vigilance supplémentaire par rapport à la sécurité avec les voitures.
- Manque de jury pour les compétitions jeunes.

9- Nouveaux objectifs et moyen mis en œuvre :

Domaine	Type	Section	Objectif 2028	Moyen mis en œuvre
Sportif	Infrastructures	Jeunes et Running	Rénovation complète du stade d'athlétisme.	RDV pour le suivi du projet avec la commune de Cloyes-les-trois-Rivières

Sportif	Formation	Jeunes et Running	Augmenter le nombre et le niveau de formation des entraîneurs (+3 pour le running et +2 pour l'école d'athlétisme) pour satisfaire les besoins techniques et les nouveaux groupes d'entraînement	Prise en charge des formations par le club à 100% Formation de jeunes Se renseigner pour un éventuel service civique
Sportif	Formation	Running	Avoir des entraîneurs assistants pour les footings	Prévoir des coureurs acceptant de prendre en charge un footing
Sportif	Formation	Jeunes	Avoir deux jurys sur les disciplines de la piste pour permettre l'engagement des jeunes en compétition	Prise en charge des formations par le club à 100%
Sportif	Entrainement	Running	Consolider l'entraînement du groupe compétition	Proposition d'une deuxième séance de fractionné sur la semaine en laissant un footing en autonomie pour ceux qui veulent s'entraîner 4 fois par semaine (et pour ceux qui ne peuvent pas venir les deux soirs en semaine)
Sportif	Entrainement	Running	Mise en place de moments de détente / étirements	Inclure ce temps pendant la séance (10' avant la fin ou en cours de footing)
Sportif	Entrainement	Running	Ouverture d'une section trail	Réflexion sur la faisabilité (intérêt pour les licenciés actuels et arrivée de nouveaux licenciés ?) Recherche d'entraîneurs et formations
Sportif	Entrainement	Jeunes	Essayer d'investir les jeunes sur les entraînements et compétitions des plus jeunes	Modification des horaires d'entraînement
Sportif	Entrainement Visibilité	Jeunes	Obtenir le label or pour l'école d'athlétisme	Faire passer le pass athlé au BE/MI
Sportif	Entrainement Visibilité	Running	Conserver le label bronze pour le running	Poursuivre les formations des entraîneurs Encourager les qualifications et les participations aux championnats de France
Sportif	Entrainement Visibilité	Running	Création de parcours footings balisés et permanents	Se renseigner sur l'existence de subventions Réfléchir à la mise en place d'un groupe de travail dédié pour ce projet
Sportif	Entrainement Courses	Running	Participation d'au moins 6 équipes à l'ekiden Participation d'un grand nombre de coureurs sur des courses ciblées	Réflexion sur le choix des courses à cibler (route / trail / FFA) Réflexion sur le financement par le club
Sportif	Résultats	Jeunes et Running	Atteindre les 750 points au classement FFA	Participation aux compétitions pour les jeunes et aux courses labellisées pour le groupe running
Sportif	Résultats	Jeunes et Running	Participation d'au moins 15 athlètes aux régionaux de cross Participation d'au moins 15 jeunes aux régionaux de piste Participation de jeunes aux championnats de France sur piste et en cross	Poursuite de l'entraînement structuré pour la progression des jeunes et des adultes Réflexion sur le financement par le club

Sportif	Événement	Jeunes et Running	Organiser un événement running annuel (trail, corrida, route, ...)	Réflexion sur l'organisation de courses moins contraignantes en termes d'organisation que les TC3R tels que connus
Extra-sportif	Sensibilisation	Jeunes et Running	Organisation d'événement mettant en avant la sensibilisation et la connaissance sur les thèmes du handicap, en lien avec les promotions nationales de la santé (octobre rose, mars bleu) et de la protection de la nature	Organiser des footings de ramassage de déchets Développer le partenariat avec la Calabadoire pour vivre des entraînements et des courses avec la joëlette
Extra-sportif	Formation	Jeunes et Running	Formation des entraîneurs aux Premiers Secours	Prises de contact avec les pompiers, la croix rouge.
Extra-sportif	Financière	Club	Pérenniser les rentrées d'argent pour maintenir les finances et proposer des projets (participation à des meetings, organisation de stages et de sorties clubs)	Améliorer le rendement du loto Réflexion sur des événements pouvant apporter des bénéfices (tombola pour un projet particulier) -> Nécessité selon la poursuite ou l'arrêt du TC3R
Extra-sportif	Financière	Club	Investir dans l'achat d'un mini-bus facilitant le transport des jeunes en compétition	Prise d'informations sur les subventions possibles Recherche de partenaires privés Constitution d'un dossier de faisabilité
Extra-sportif	Convivialité	Club	Pérenniser la course de fin de saison en rassemblant davantage les 2 sections	Réflexion autour du financement de cette course Réflexion sur les modalités de choix de la course
Extra-sportif	Convivialité	Club	Proposer un événement annuel de convivialité	Réflexion sur la période la plus adaptée (charge en compétitions, ensoleillement, connaissance et intégration des nouveaux licenciés) Réflexion sur les modalités d'organisation (durée, lieu)
Extra-sportif	Événement		Mise en place d'une soirée annuelle sur différents thèmes autour de l'entraînement	Prise de contact avec des professionnels Intervention gérée par le coordonnateur sportif selon le thème
Sportif et extra-sportif	Événement	Running	Pérenniser le stage « running »	Organiser un stage automnal avec si possible un jour férié
Sportif et extra-sportif	Événement	Jeunes	Organiser un stage « jeunes »	Organiser un stage printanier ou automnal